



Mes essentiels bébé 0-6 mois



J'avais commencé cet article en m'excusant de vous parler une nouvelle fois bébé par ici et puis j'ai effacé, parce que c'est bête. Sur le blog, il y a celles qui viennent que pour les articles mariage, normal c'est le sujet principal et puis il y a les autres, les déjà mariées, ou pas d'ailleurs, qui trainent par ici, qui ont de nouveaux projets dans leur vie et qui apprécient aussi d'autres contenus, + « lifestyle », comme on dit dans le jargon. Si je commence à me faire moins timide sur ce sujet là, c'est parce que vous êtes bien plus nombreuses que ce que je pensais à y trouver de l'intérêt. Voilà, en gros, c'est votre faute. ##

Lorsque j'étais enceinte, j'aimais bien ce genre d'article avec des sélections de produits qui m'ont aidé à faire mes choix dans la multitude de trucs à acheter avant l'arrivée d'un bébé. Ca me paraissait fou tout ce qu'il fallait prévoir, et comme je n'y connaissais pas grand chose, c'était confortable de pouvoir se reposer sur l'avis des copines ou blogueuses maman qui étaient déjà passées par là.

Pablo va avoir 6 mois le 17 juillet et j'avais envie, à mon tour, de vous partager les meilleurs achats que nous avons pu faire pour lui, jusqu'à présent.



J'espère que ça pourra servir aux futures et jeunes mamans qui passent par ici.

Besos

Amélie

Le sommeil

1-On nous en avait vanté les mérites et des amis nous l'ont généreusement offert à la naissance de Pablo, j'ai nommé le **Cocoonababy** de Red Castel (il est très peu soldé mais c'est déjà ça). Une sorte de couffin ergonomique qui offre au bébé, dès la naissance, un espace rassurant. Il contribue à améliorer la qualité et la durée du sommeil, réduire les réveils en sursaut (réflexe de Moro), limiter les problèmes de reflux, limiter le risque de tête plate et valoriser un développement harmonieux.

Il a dormi comme un bébé dedans toutes les nuits, pendant presque 4 mois. La journée, je le faisais dormir dans d'autres positions, c'est ce que m'avait conseillé l'ostéo. Si vous avez un bébé d'hiver, comme il faudra l'attacher sur le cocoon, je vous conseille de prendre également la couverture qui va avec **ICI**, car avec une gigoteuse classique, ce n'est pas pratique du tout. Si vous avez un bébé d'été, pas besoin de rajouter une couche en plus du pyjama.

2-Lorsqu'il ne pourra plus dormir dans son cocoon, vous aurez alors besoin d'une vraie gigoteuse, je vous conseille d'en avoir deux, en cas de fuite exceptionnelle de pipi. Mes préférées pour l'hiver, celle de la marque *Nobodinoz*, comme **celle-ci**, et pour l'été, la **gigoteuse légère Aden & Anaïs**.

3- A partir de 3 mois (pour Pablo en tout cas) : Un doudou pas trop encombrant pour qu'il puisse le garder avec lui, la nuit. Ça les rassure, il paraît.

4- La baby Cam ! La plupart des jeunes parents optent plutôt pour un baby phone classique. Ma copine Cécile (**With a love like that**) m'avait convaincue de prendre la baby cam. Je sais que beaucoup de gens trouvent ça too much, mais au final ça m'a permis d'être tellement plus sereine... Et dans une maison avec un étage, ça évite d'avoir à monter 50 fois au moindre bruit... Et les bébés en font beaucoup dans leur sommeil. La baby cam me permettait de checker qu'il dormait sans avoir à entrer dans sa chambre pour vérifier, au risque de le réveiller. Tout le monde était tranquille. Bref, c'est le gadget parfait !!! On a ce **modèle là** de Motorola, je le trouve super car elle pivote, a l'option berceuses et même un micro (mais ça je ne l'utilise jamais, faut pas pousser !). ##



Les déplacements

1-Un bon siège auto pour la voiture : ma copine Axelle (**Mlle Bride**) m'avait conseillé les marques **CYBEX** ou **JOIE** (nous avons pris le deuxième car il avait de supers avis) et ma copine Cécile m'avait déconseillé de choisir une coque car ils ne sont pas bien installés dedans. Comme je leur fais entièrement confiance à toutes les deux, j'ai suivi leurs précieux conseils. Nous sommes très contents du nôtre, et Pablo aussi faut croire puisqu'il s'endort, comme plein de bébés, dans les deux minutes en voiture.

2-La poussette : je vous en ai parlé lors de mon dernier article sur **Voyager avec un bébé**. Nous avons la poussette Babyzen Yoyo 0+ complète. **Ce modèle là** précisément. Dont nos familles nous ont fait cadeau. Cette poussette au format mini convient parfaitement à notre style de vie, on a un toute petite voiture, je suis toute petite aussi, elle se plie très facilement, se déplie d'une seule main et le format bagage cabine était vraiment un critère en plus, pour nous qui aimons voyager (léger).

3-L'écharpe de portage : je vous en ai déjà parlé dans cet article **Let's Stay Home**, nous sommes hyper contents de **l'écharpe Studio Roméo**. Elle est ultra douce et tellement pratique ! Pablo l'adorait avec son papa à la naissance et maintenant c'est moi qui l'utilise. C'était vraiment un super achat ça !

PS : Je ne vous mets pas le sac à langer parce que personnellement, je trouve que c'est un achat pas indispensable, moi la plupart du temps, je mets tout ça dans un sac à dos ou dans un totebag.

L'éveil

1-Tapis d'éveil : nous avons **ce modèle là** de la marque Nobodinoz, que vous voyez souvent sur les photos, il est top !

2-Arche d'éveil : j'en voulais une en bois, vous avez pu la voir dans cet article **Let's Stay Home**. C'est la marque Heimess, **ce modèle là** précisément. Pablo l'adore !

3- Des livres : Vous allez me dire que ça ne sert à rien quand ils sont si petits mais détrompez vous, même s'ils ne comprennent pas l'histoire évidemment, c'est une belle méthode d'éveil, les bébés adorent. Ma copine Cécile m'avait conseillé ceux en noir et blanc et effectivement Pablo était captivé, aujourd'hui, je lui lis une histoire tous les jours. Je me dis que ça le familiarise avec l'objet et puis c'est un chouette moment à partager



avec lui. Il a aussi une passion pour les livres en tissu, s'ils font du bruit, c'est encore mieux. Comme **celui là, ou celui ci.**

4- Des hochets : Seulement à partir du moment où ils peuvent les attraper. En ce moment il adore ça, il les agite dans tous les sens. Je suis fan des modèles d'**Anne-Claire Petit** en crochet, en plus ça évite qu'il se fasse mal.

5- Les anneaux de dentition : Toujours pas de dent à l'horizon mais ça travaille, alors il se soulage avec les anneaux de dentition et son lange **Les Quenottes**, une petite marque made in France que j'adore (sur la photo ci-dessous). Sinon l'indémodable **Sophie la Girafe** qu'on nous a offert fait également le job.

5- La balancelle : Si je n'avais pas eu d'animaux à la maison, j'aurais craqué comme ma copine Clélia (**L'apprentie mariée**) sans hésiter pour **le transat BabyBjörn** que Pablo a essayé chez elle, justement et qui est top. Mais nous, avec un chien fougueux qui rêve de léchouiller la trombine de notre bébé, il nous fallait un transat en hauteur. Nous avons donc choisi **cette balancelle** de babymoov, qui ne va pas du tout dans notre salon mais qui rend sa majesté bébé très heureux depuis sa naissance. Elle semble très confortable, a 5 niveaux de bercement, plein de musiques différentes (moi je préfère sans les musiques !), un mobile qui peut s'enlever, l'inclinaison réglable... Et puis quand on est à table, il est quasiment à notre niveau, ce qui est cool. En ce moment, je m'en sers pour lui donner ses purées, avant l'achat de la chaise haute d'ici quelques semaines.



(Bloomer citron **Les Petites Jupettes**, une autre petite marque made in France que j'aime beaucoup !)

Les soins

1- Les couches évidemment ! J'étais tombée sur de nombreux articles condamnant la composition des couches, comme Pampers etc. Du coup, je n'avais pas envie de mettre ça sur le fessier de mon royal baby. J'ai essayé plusieurs marques comme Naty qui ont bonne réputation mais j'ai malheureusement eu quelques fuites. Depuis deux mois j'ai enfin trouvé la marque parfaite : **Lillydoo**. Elles s'achètent uniquement en ligne, c'est hyper pratique comme ça pas besoin de me déplacer, je les reçois direct chez moi une fois par mois. Vous pouvez demander un kit d'essai gratuit, ce que j'ai eu et qui m'a convaincu en quelques jours. Elles sont fabriquées exclusivement avec des substances respectueuses de la peau, garantie sans cochonneries



[Visualiser l'article](#)

et sans perturbateurs endocriniens, mais surtout elles sont super douces et je n'ai jamais eu aucune fuite. J'ai aussi testé leurs lingettes pour les déplacements, elles sont parfaites.

2- **La poubelle à couches** de Tommee Tippee très pratique. Ca évite les allers et venues à la poubelle. Ca emprisonne les odeurs, elle peut contenir 18 couches et le sac multi-épaisseurs contient des agents antibactériens qui éliminent 99% des microbes, il s'utilise jusqu'à 180 couches.

3- Trousse de soin : avec ciseaux, thermomètre etc. J'avais acheté **cette petite trousse** pour sa naissance, elle est très bien.

4- Même si vous avez une baignoire chez vous, au début et jusqu'à ce que votre bébé se tiennent en position assise de lui-même, le plus pratique est d'avoir une petite baignoire en plastique. Des copains qui avaient eu un bébé avant nous, nous avaient donné la leur, **celle ci**, toute simple mais très bien avec **le support sur pieds** pour éviter de se casser le dos. N'oubliez pas le thermomètre de bain, **celui là** est parfait, il fait bain et chambre !





Les repas

1- Biberons anti coliques : Encore sur les conseils des amies, j'utilise les **biberons MAM**, anti-colique. Nous avons également pris cet **égoutte biberons** bien pratique + **le goupillon** pour bien les nettoyer.

3- **Le bavoir d'apprentissage** pour la diversification qui se lave en un clin d'oeil et récupère les accidents.

4- **Une cuillère 1er repas** pour les purées

5- Le Baby Cook de Beaba : On ne le présente plus celui là ! Des copines m'en avaient vanté les mérites. On nous a offert le **modèle double** ! On l'adore, il n'est pas très encombrant, c'est hyper simple d'utilisation et je sais que même après la période purée/compote, je m'en servirai aussi pour tous les jours, pour cuire nos légumes à la vapeur. Si vous avez moins de place/budget, prenez le simple, suffisant au début, surtout que le **modèle Pink** est stylé !

Voilà de quoi bien remplir votre liste de naissance ##

A dans 6 mois pour la suite !

©Queenforada