



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Partir en voyage à New York avec un bébé



Si vous décidez de partir en voyage à New York avec un bébé, voici toutes les choses à savoir que ce soit pour l'avion, le logement, la nourriture, le métro, les poussettes, le décalage horaire ... et la fameuse question qu'il faut se poser : est-ce bien de faire un séjour à New York avec un bébé ?

Quel type de logement est préférable pour un séjour à New York avec un bébé ?

Si vous avez un bébé avec vous, le soir vous allez la plupart du temps rentrer dans votre logement assez tôt afin de lui faire prendre le bain et le faire manger.

Ainsi pour plus de confort, je pense que l'appartement peut-être mieux pour vous car vous pourrez y dîner tranquillement.



Date : 13/06/2017

Heure : 10:48:20

www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



Page 2/22

[Visualiser l'article](#)



Que faut-il savoir avant de prendre l'avion avec un bébé ?

Comme il y a énormément de choses à dire, je vous invite à lire tout simplement mon article ici : Toutes les choses à savoir pour prendre l'avion avec un bébé



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Comment se passe le décalage horaire ?

Marius a mis 5 jours pour vraiment être au point, c'est à dire se coucher vers 19-20h comme en France et se réveiller après 6h-6h30 du matin.

La première nuit, il s'est réveillé à 3h du matin, puis les autres nuits, cela a augmenté petit à petit.

Toujours est-il que si vous ne partez que 7-8 jours à New York, cela va être très dur pour vous, car en dormant moins, vous allez forcément être fatigué et profiter moins de la ville.

En sachant qu'en plus au retour en France, Marius a mis presque 1 semaine à s'en remettre.

Bref je vous relate ici mon expérience avec Petit Marius, et ne fait pas du tout de généralité, mais étant un bébé plutôt calme et dormeur, je pense que cela peut toujours vous être utile d'avoir ces infos.

Ainsi la question est la même qu'au début de cet article : est-ce utile et bien de faire un voyage à New York avec un bébé ?

Je pense que si vous restez moins d'une semaine à NY, le décalage horaire peut être vraiment dur dur pour tout le monde !!!



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Partir à New York en hiver avec un bébé, c'est à faire ?

C'est une chose que je ne conseille pas spécialement car en hiver il fait généralement entre +5°C et -10°C et cela peut descendre comme lors de l'hiver 2014 à -20°C voire -30°C.

Ainsi même si on le couvre au maximum, avoir un bébé immobile dans une poussette n'est pas génial pour lui voire même dangereux pour sa santé avec un risque de gelure des doigts des mains et des pieds ! ##

Où peut-on trouver des petits pots pour bébé à New York ?

Si vous décidez de ne pas arriver avec une valise entière de petits pots, il faudra forcément trouver un magasin pour cela.

Et justement il en existe plusieurs, appelés "convenience stores" à New York, qui proposent de très bons produits pour les bébés.

Je recommande plutôt ces 3 là :

- **Whole Foods Market** qui est mon préféré (en bleu sur la carte)
- **Food Emporium** (en jaune sur la carte)
- **Trader Joe's** (en rouge sur la carte)



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

- **Baby's R us** (en vert sur la carte)

iframe : www.google.fr

Ces 4 magasins proposent même des petits pots Bio.

En revanche, vous verrez que vous allez avoir des surprises quand aux ingrédients des petits pots : vous pourrez retrouver de la betterave avec de la poire et de la pomme pour une compote sucrée normalement.

Et oui c'est très américain, mais en tout cas Marius n'a rien dit et a beaucoup aimé !!!

>Voici quelques exemples que l'on a acheté (vous pourrez d'ailleurs voir qu'il existe une cuillère qui s'adapte au sachet de compote, ce qui est super pratique) :

Où peut-on trouver des couches à New York ?

Il y en a un peu partout. Autant dans les magasins précédemment cités, autant dans les Wallgreen's CVS Pharmacy, ... bref il y en a un peu partout.

Quelles sont les astuces pour prendre le métro à New York avec un bébé et une poussette ?

Si vous voulez vous balader et prendre le métro à New York avec un bébé, vous avez 3 solutions :

1 - le porter dans les bras, mais là je vous souhaite du courage et plein de muscles !!! ##

2 - le porter avec un porte-bébé : c'est vraiment super mais pas toujours le plus pratique pour vous et le plus relaxant pour le bébé.

3 - avoir une poussette

Pour les options 1 et 2, vous verrez que vous n'aurez aucun souci pour descendre dans le métro car il sera collé à vous.

Pour l'option 3, cela va être plus compliqué, car justement il faudra descendre. Il n'y a pas énormément de stations qui ont des ascenseurs (cf liste ici), donc il va falloir porter la poussette et le bébé pour descendre comme je fais sur la photo ci-dessous avec David. Et comme vous pouvez voir Marius est comme un Prince, lui !!! ##



Et forcément après être arrivé, il faudra aussi remonter les escaliers. ##

Si **vous voyagez à plusieurs**, ce ne sera pas un souci.

Et **si vous voyagez seul(e) avec votre bébé**, vous verrez que les américains sont super gentils et vous aident volontiers !!! Mais c'est vrai qu'il faudra tout de même demander à chaque fois!

Les ascenseurs :

Maintenant c'est vrai que dans certaines stations de métro, il y a des **ascenseurs**, mais bon, je trouve qu'ils vont vraiment super doucement et en plus les odeurs ne sont pas toujours au top. Donc la plupart du temps, je préférerais descendre en 30 secondes, plutôt que de faire 5 min d'ascenseur ##



Les escalators :Toutefois c'est le top quand il y a des **escalators**. Je vous conseille de mettre toujours le bébé devant vous.

- En **montant**, vous mettez les roues avants 1 ou 2 marches au-dessus de vous, et vous gardez la poussette en équilibre afin qu'elle soit à peu près horizontale.

- En **descendant**, vous mettez les roues arrières 1 marche en-dessous de vous, et tenez les poignées de la poussette fermement pour que bébé ne fasse pas du bobsleigh en plein NYC, et surtout pour qu'il soit à l'horizontale.

Très franchement, j'ai fait cette technique plein de fois et c'était du bonheur. Céline avait un peu peur et préférait souvent prendre l'ascenseur !!! A vous de voir de quel côté vous vous penchez ## Mais bon, si cela avait été dangereux, je ne l'aurais bien sûr jamais fait !!!



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)





www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Les tourniquets :

Ensuite une fois que vous arriverez aux tourniquets, vous allez vous apercevoir que la poussette ne passe pas sous ces mêmes tourniquets. Ainsi 2 solutions :

- soit **vous êtes à plusieurs** : un premier passe avec sa Metrocard et vous ouvre alors la porte de secours permettant aussi de faire passer les poussettes, fauteuils roulant, vélo, et autres objets encombrants.
 - soit **vous êtes seul(e)** : il faudra alors demander à un new-yorkais de vous ouvrir cette porte de secours
- Dans les deux cas, vous verrez que vous n'aurez pas besoin de composer votre metrocard en passant par ici.

Mettre le frein :

Sachez que dans le métro je vous conseille bien évidemment de mettre le frein de la poussette pour ne pas voir votre bébé faire des allers et venues à chaque démarrage et freinage du métro.

So Nice, les New Yorkais !!!

Enfin vous verrez que les new-yorkais sont super gentils et vous laissent la plupart du temps vous asseoir quand vous avez un bébé. Et oui même moi grand gaillard, on me proposait presque à chaque fois de m'asseoir pour me reposer. Et oui ils sont vraiment au top ces New Yorkers !!! ##





www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



Quelle poussette prendre pour aller en voyage à New York ?

Je conseille fortement de prendre une poussette légère !!!

Comme vous l'avez sûrement lu juste au-dessus, vous allez devoir la porter de nombreuses fois pour aller prendre le métro.

Ainsi plus elle sera lourde, plus vous allez souffrir !

Donc prenez à tout prix une poussette canne type **Yoyo de Babyzen**, une McLaren, ou autre, mais pensez **LEGER !!! ##**

Ensuite vous verrez que les trottoirs à NY sont larges et bien plat, donc la poussette roulera toujours parfaitement.

Nous, nous avons la Yoyo 6+ de Babyzen et c'était le top : ça se voit non ? Pendant que maman faisait une manucure à Williamsburg, Marius se reposait tranquillement ##



Comment profitez des soirées tout de même ?

Si vous voulez sortir un soir à New York, vous savez que vous pouvez prendre les services d'une baby-sitter comme j'en parle ici : Baby-sitter française New York



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



Faire des activités avec son bébé à New York ?

A New York, vous pourrez presque tout faire avec lui.

Faire du shopping :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France
Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)





www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



Faire des balades dans les rues de New York :



Prendre le métro :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)





www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Aller sur Liberty Island. Par contre, malheureusement vous ne pourrez pas monter à l'intérieur de la Statue de la Liberté, car il faut que l'enfant marche et fasse au moins 1,20m (4 feet) :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France
Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)





www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Faire un tour d'hélicoptère (ici la photo est sur l'héliport). Bien entendu, il ne paiera rien car il sera sur vos genoux :



Faire des balades dans les parcs de la ville (ici Washington Square Park) comme les new-yorkais :



Date : 13/06/2017

Heure : 10:48:20

www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



Page
18/22

[Visualiser l'article](#)



Se faire un pote new-yorkais, comme ici Daniel le fils de Sam (le patron des Tours Photos Citifari) :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France
Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Faire un brunch dans Williamsburg avec un guide français, des visites guidées "New York en français" :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France
Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Se la jouer Hipster en plein Brooklyn :



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Est-ce bien de faire un voyage avec un bébé à New York ?

Après avoir énuméré toutes les choses à savoir pour partir en voyage avec un bébé, je pense qu'il est important de se demander s'il est bien de faire tant d'effort que ce soit pour vous ou le bébé !!!???

Nous avons passé 2 semaines à New York en Avril 2014 avec Marius qui avait à l'époque 7 mois, et serais tenté de dire que c'est super de pouvoir avoir son bout d'chou avec soi, mais que ce n'est vraiment pas pratique.

Donc perso, **je ne conseillerais pas de partir à New York avec son bébé** mais plutôt de le laisser aux grands-parents qui se feront une joie de s'en occuper durant une semaine ou plus.

En fait, si vous partez avec votre bébé, vous allez devoir être à son rythme, vous ne pourrez pas sortir dans les bars le soir à moins de prendre une baby-sitter, vous allez être réveillé très tôt les premiers jours à cause du décalage horaire, vous allez devoir avoir un rythme par rapport aux repas, au bain et aux siestes et couchés, ... bref cela demande beaucoup de concessions !

Et justement si vous partez une première ou seconde fois en voyage à New York, je trouve que c'est vraiment vraiment dommage de ne pas pouvoir vivre son séjour au rythme où on le désire !!!

Maintenant si vous venez pour la 3ème, 4ème ou 7ème fois à New York comme nous, c'est tout autre chose, car vous n'êtes pas non plus pressé à devoir aller partout, et vous pouvez avoir un rythme plus cool et notamment avoir son rythme à lui.



www.bons-plans-voyage-new-york.com

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Bref en résumé, je dirais que pour un 1er et 2ème séjour à New York, laisser Baby Boy ou Baby Girl à la maison est bien mieux pour profiter pleinement de la ville de jour comme de nuit, mais que pour un énième séjour à NY je pense que c'est plus discutable. ##

A vous de vous faire votre opinion et justement n'hésitez pas à me donner votre avis comme vos retours d'expérience pour agrémenter cet article.

Merci d'avance ##

