



## On a dû changer de voiture

POUR L'AÎNÉ, NOUS AVIONS INVESTI DANS UNE ÉNORME POUSSETTE AMÉRICAINE VENDUE AVEC NACELLE, COSY... ON A DÛ CHANGER DE VOITURE POUR QU'ELLE ENTRE DANS LE COFFRE, ALORS QUE NOUS L'AVONS TRÈS PEU UTILISÉE ! À L'ARRIVÉE DU CADET, 18 MOIS PLUS TARD, JE PROMENAIS LE GRAND DANS UNE POUSSETTE-CANNE, ET LE NOUVEAU-NÉ DANS UN PORTE-BÉBÉ. BIEN PLUS PRATIQUE POUR TOUS LES TRAJETS DU QUOTIDIEN !

HORTENSE - PARIS (75)

Paul Barberan Biggabo

# Bien choisir sa première poussette

**Acheter une poussette, quel casse-tête! Tant de modèles existent sans qu'on sache vraiment ce qui tient de l'indispensable ou du superflu. Les clés pour ne pas se tromper.**

PAR MARIE DE LAITRE

**L**a première poussette, quand on est de futurs parents, c'est ce qui donne le plus de fil à retordre. Vous désirez le maximum de confort, sans pour autant faire des folies, mais vous avez peur de vous laisser bernier par des vendeurs peu scrupuleux, capables de vous faire acheter une poussette incroyable... qui ne rentre pas dans le coffre de votre voiture! Sachez qu'il n'y a pas de poussette idéale, mais qu'il existe VOTRE poussette idéale, celle qui conviendra le mieux à votre usage personnel. Et pour cela, on vous donne un coup de pouce.

## **Nacelle, landau ou siège-coque ?**

Durant ses premiers mois, votre bout'chou dort la majeure partie de la journée. Il est indispensable que, lors de ses sorties, il soit allongé. C'est pour cela que vous hésitez entre un landau, une poussette sur laquelle on peut fixer une nacelle, ou un modèle premier âge dont le hamac est inclinable. L'avantage du landau ou de la nacelle est surtout pour les bébés d'hiver: votre nourrisson y est bien installé et protégé du froid comme dans un cocon. Mais cela ne vous servira que les premiers mois et deviendra rapidement trop petit. Le côté pratique d'une nacelle détachable et remplaçable

par un hamac inclinable, souvent acheté en "pack" se révèle alors: elle peut constituer un parfait lit d'appoint si vous êtes en déplacement, idéal pour ne pas réveiller Bébé en le changeant de support... De plus, vous n'avez pas à racheter une poussette quand la nacelle devient trop petite. Si un landau (ou une nacelle) vous paraît trop lourd et trop encombrant, surtout si vous habitez au 6<sup>e</sup> sans ascenseur, vous pouvez opter pour une poussette 1<sup>er</sup> âge avec hamac inclinable, qui possède une position "couchette". En revanche, ces modèles seront à changer entre les 9 et 12 mois de l'enfant contre une poussette 2<sup>e</sup> âge. Autre possibilité: un siège-coque à fixer sur le châssis à la place de la nacelle. Pas très confortable pour les longs trajets, mais il sert aussi de siège-auto (homologué) ce qui est bien pratique.

## **Système de pliage, châssis et roues**

Évaluez votre train de vie: prenez-vous les transports en commun ou avez-vous une voiture? Disposez-vous d'un ascenseur chez vous ou est-ce un escalier? Habitez-vous la ville ou la campagne? Une fois ces questions résolues, en route pour un magasin spécialisé! Si le choix du type de poussette vous appartient, quelques caractéristiques essentielles sont à trouver dans la poussette sur laquelle vous jetterez votre dévolu. Tout d'abord, son pliage: combien vantent un système "pliage à une main" alors qu'en réalité, il est difficile de s'en sortir avec un bébé dans les bras? Une seule solution pour vérifier: tester! Ce doit être le plus simple possible, surtout si vous avez à la manipuler fréquemment. Indispensable aussi, le système de verrouillage permettant de bloquer la poussette une fois pliée ou dépliée. Méfiez-vous des clips en plastique,

souvent de mauvaise qualité. Pensez à contrôler l'assise : elle doit être confortable et inclinable. Un coup d'œil attentif sur le châssis vous aidera à voir s'il est stable et solide : n'hésitez pas à évaluer sa résistance en testant les points d'appui et vérifiez que tout s'enclenche bien, il doit pouvoir supporter des manipulations répétées. Les citadins choisiront un châssis plutôt élevé, afin que Bébé ne se retrouve pas à la même hauteur que les pots d'échappement, et léger, pour que la poussette soit facilement manœuvrable dans les rues encombrées, et de façon à pouvoir la porter et la ranger aisément. Elle doit peser 6 kilos environ. Petite indication concernant les roues : plus elles sont larges, plus la poussette sera confortable. Pourquoi ? Parce qu'elles absorbent davantage les chocs. Le revers de la médaille, c'est que la poussette est alors souvent plus encombrante et beaucoup de parents habitant en ville préfèrent opter pour de petites roues pivotantes très maniables

## Poussette premier prix

POUR MON AÎNÉ, J'AVAIS CRAQUÉ SUR UN MODÈLE INCROYABLE, DONT LES ROUES AURAIENT PU FAIRE LE TOUR DU MONDE. MAIS POUR LE CADET, J'AI CHOISI UNE POUSSETTE PREMIER PRIX EN SUPERMARCHÉ. AUSSI BIEN QUE LA SOPHISTIQUEE, JUSTE MOINS AGRÉABLE POUR MES MAINS ET LÉGÈREMENT MOINS MANIABLE QUE LE BOLIDE PRÉCÉDENT.

ARMELLE - BOURGES (18)

et qui passent aisément dans le bus ou le métro. Quid des poussettes 3 roues ? Outre leur design ultra-moderne, ces modèles de compèt' ont de parfaites suspensions et une meilleure adhérence que les poussettes classiques, ce sont de véritables "tout-terrain", adaptées à la vie à la campagne,



### DESIGN

Système de pliage unique, poids plume, ce hamac nouveau-né se faufile partout. Il est équipé d'un nid d'ange avec cale-tête et couvre-pieds.

**Babyzen**

YOYO 0+ : 439 €

### LOOKÉE

64 combinaisons d'habillage possibles pour cette nacelle facile à transporter. Elle dispose d'un large panier, idéal en ville.

**Bugaboo, Bee3** : 849 €



### SUR MESURE

5 positions d'inclinaison, hauteur du guidon ajustable, pare-soleil extensible, repose-jambe réglable... Cette poussette s'adapte aux besoins de Bébé dès sa naissance.

**Nuna,**

**Pepp Luxx** : 259 €



### ORIENTABLE

Un système de rotation qui permet à Bébé de regarder le monde à 360° ! La nacelle peut également être utilisée comme couffin.

**Orbit Baby, G3** : 697 €



aux chemins cahoteux. À noter dans les points négatifs, les poussettes 3 roues sont souvent plus larges que leurs consœurs et coûtent bien plus cher.

### La sécurité avant tout

Inspectez la qualité des tissus car certains s'effilochent. Mieux vaut investir un peu plus, surtout si vous comptez vous resservir de cette poussette pour les petits frères et sœurs à venir. Vous souhaitez un habillage ? Il doit être en tissu épais et imperméable pour protéger votre enfant de la pluie et du froid. Il convient qu'il soit déhoussable et lavable. Et surtout, quel que soit le modèle sur lequel vous craquez, la priorité reste la sécurité : vérifiez toujours la présence des mentions "NF S 54-001" ou "conforme aux exigences de sécurité". Et on ne lésine pas non plus sur les consignes d'utilisation : attacher votre bébé en mettant le harnais, ne pas accrocher un sac trop lourd au guidon pour éviter que la poussette ne bascule à l'arrêt, respecter les consignes d'âge et de poids. Les petits plus non indispensables, mais pouvant faciliter votre quotidien

sont aussi nombreux, à vous de faire le tri sur ce qui vous semble nécessaire : un guidon réglable (si papa est un géant), un système de freinage centralisé (frein à main), une chancelière, une ombrelle, un grand panier accueillant le sac à langer, les courses, le goûter... Outre les caractéristiques techniques d'une poussette, ne négligez pas son apparence. Vous la souhaitez urbaine, maniable, classe, joggeuse, tout-terrain ? Tous les styles existent !

### Focus sur les poussettes 3-en-1

Les "3-en-1" voire "4-en-1" sont de plus en plus plébiscités par les parents. Si vous avez le budget et la place pour stocker tous les éléments, c'est l'idéal. Ces combinés sont constitués d'un châssis qui peut recevoir un siège-coque (siège-auto du groupe 0 ou 0+), une nacelle et, quand l'enfant grandit, un hamac (face à la route et/ou face à vous pour les 4-en-1). L'investissement de départ est plus important, mais ce trio évolue avec votre bambin jusqu'à ses 4 ans, pratique ! Le but d'une poussette étant de vous simplifier la vie. ●

#### TRANSFORMABLE

Bien vu, une assise réversible qui permet de transformer le landau en poussette et vice versa !

Chicco, Urban poussette : 409,80 €



#### DYNAMIQUE

Guidon ergonomique, suspensions efficaces, c'est parti pour le tout-terrain avec ce combiné nacelle + bloc poussette.

Britax, Go : 1024,90 €



#### PRATIQUE

Le châssis se plie et se déplie en un tour de main sans retirer la nacelle ou le bloc poussette. De la naissance à 3 ans.

Peg-Pérego, Pack Book Pop-up : 1199 €



#### PERSONNALISABLE

5 couleurs, soit 32 combinaisons pour une assise confortable, un shopping bag géant amovible, un pack capote et arceau qui vous ressemblent.

Red Castle, Ready2Shop : 649 €

