



0-3 ans / Puériculture

Des poussettes équipées pour l'hiver

En hiver, il est préférable d'équiper votre poussette pour protéger bébé du froid.

Ysabelle Silly

Vent, pluie, neige... en hiver, les éléments se déchainent et peuvent représenter un certain «danger» pour les tout-petits, notamment lorsqu'ils sont immobiles dans leur poussette. En effet, un nouveau-né ne doit pas être exposé au vent et aux températures trop basses. Un nouveau-né est le plus exposé aux risques du

froid. Avant l'âge de 2 mois, son système de régulation thermique est encore trop faible pour s'adapter correctement aux changements de température. Cela peut entraîner des engelures, des gerçures ou encore une hypothermie dans les cas les plus graves. Il est donc essentiel de bien protéger bébé, notamment en balade. Et avec l'arrivée du froid et de la neige, c'est le bon moment pour doter votre poussette de tous les équipements nécessaires afin que bébé reste bien au chaud.

Les accessoires douilllets

En promenade, la vigilance est de rigueur ! Installé dans son landau ou dans sa poussette, bébé a besoin d'une protection supplémentaire contre le climat hivernal. D'abord, vous pouvez disposer dans le fond de la poussette un molleton ou une peau d'agneau. Cet équipement offre à bébé

encore plus de confort et de chaleur pendant la balade. Certaines poussettes sont d'ailleurs déjà équipées d'une assise réversible doublée polaire, un petit plus pour garder bébé au chaud. Ensuite, pour protéger l'ensemble de son corps, glissez bébé dans une combinaison, un nid d'ange ou une chancelière bien chaude. Il en existe aujourd'hui de toutes sortes. Mieux, certaines chancelières sont même adaptées aux coques des poussettes. Dotées d'un lien élastique, elles enveloppent bébé, ne laissant dépasser que son visage, idéales contre le vent.

Optez pour un modèle bien chaud, bien isolant, à base de laine polaire ou de flanelle pour l'intérieur, et d'une matière imperméable pour l'extérieur. Si vous avez prévu d'aller à la montagne, n'hésitez pas à disposer une petite bouillotte au fond de la chancelière ou du nid d'ange. Veillez à ce qu'elle ne soit pas trop chaude mais juste tiède. Il ne vous reste ainsi plus qu'à



La peau d'agneau est une solution qui permet d'isoler l'enfant du froid. Disposez-la au fond de la nacelle ou sur le hamac de la poussette afin que le dos de bébé soit bien à l'abri et que sa température corporelle conserve davantage la chaleur.

Nature & Découvertes,



peau d'agneau poussette et siège auto, 45 € environ.

Molletonnée et enveloppante, la chancellière Strawberry d'ICandy permet de garder bébé bien au chaud. Quatre coloris disponibles, à assortir à la poussette.

ICandy, chancellière, 100 € environ.

L'hiver va être douillet grâce à Red

Un peu de chaleur



Castle avec la combinaison Pilote aussi douce que tendance pour combattre le froid. Des belles matières aux zips pratiques, la marque a parfaitement pensé son produit afin d'allier confort, légèreté et chaleur.

Red Castle, combinaison Pilote, 99,60 € environ.

Cinq-en-un, cette chancellière à tout pour elle. Impennable à l'extérieur

et matelassée à l'intérieur, elle a été conçue pour garder bébé au chaud et au sec en toutes circonstances. Avec son système unique de fermeture, il est possible d'ajuster le côté élastique pour que bébé garde les pieds bien au chaud. Disponible en 3 coloris : bleu, rose et noir.

Prince Lionsbeart, chancellière universelle Bundle Beam, 39,95 € environ.



ajouter une couverture bien douillette par-dessus, et bébé est dans un petit cocon bien confortable ! N'oubliez pas de l'abriter en disposant sur la poussette une protection contre la pluie. Cette dernière évite que votre enfant ne soit mouillé et permet de le protéger du vent.

Ni trop froid ni trop chaud

N'oubliez pas de protéger les mains, la tête et les pieds de votre bébé car les extrémités sont les parties du corps les plus sensibles au froid. Munissez votre enfant de gants ou de mouffles, d'un bonnet chaud et bien ajusté sur la tête pour couvrir ses oreilles. La différence de température est parfois tellement importante que bébé peut se mettre à transpirer. Une fois de retour dans le froid, la transpiration sur sa peau lui donne encore plus froid. C'est pourquoi, lorsque vous entrez dans un magasin avec bébé bien couvert dans sa poussette, n'oubliez pas de le découvrir, au moins d'une épaisseur ! Évidemment, en hiver, rien de tel que la poussette «tout-terrain». Néanmoins, si vous ne souhaitez pas opter pour un modèle sport, sachez que certaines versions plus classiques sont tout de même pourvues de roues suffisamment grandes pour offrir une bonne mobilité sur tout type de terrain, notamment la neige ou le verglas. L'inconvénient ? Elles sont plus lourdes et prennent un peu plus de place que lesdits compacts. Mais leur poids leur procure un autre avantage :

Des poussettes au top !

Pour affronter le froid, la poussette Zen Chrome & Black est idéale. Quand votre enfant grandit (à partir de 6 mois jusqu'à 20 kg), la Zen se transforme en poussette tout-terrain face à la route ! Et ne craignez plus de salir les coussins : les textiles sont déhousables et lavables. Avec un harnais de sécurité à 5 points, bébé est en totale sécurité.

Babyzen Zen Edition Limitée Chrome & Black (poussette, siège et nacelle) 969 € environ.

L'habillement complet, parfaitement votre poussette pour des promenades réussies. Protège de la pluie et du vent, bébé est

confortablement installé et peut profiter pleinement des balades en famille. *Babyzen, habillage cristal, 27,90 € environ.* Aussi à l'aise en ville qu'en

forêt ou sur la neige, cette version tout-terrain s'adapte à vos envies de sortie. Soirées pluvieuses, après-midi venteux ou froids matins d'hiver, avec ses matériaux haut de gamme et ses accessoires combinables à l'infini, ce modèle assure le confort de votre bébé quel que soit le temps.



Bugaboo, poussette Buffalo, 1.039 € environ.



Cette couverture de poussette protège complètement votre enfant du froid dès que vous le glissez dans une combinaison, une chancellière ou un nid d'ange. Pendant les longues soirées d'hiver, vous pourrez tricoter cet accessoire indispensable grâce aux explications et patrons de Bergère de France.



France, www.bergeredeFrance.fr

la robustesse du châssis. Ce facteur est à considérer si on prévoit de devoir ajouter un 2nd siège à la poussette en raison de la

naissance prochaine d'un 2^{ème} enfant. Votre choix doit donc dépendre de votre situation géographique et de vos projets.