

Des meubles évolutifs dans la chambre de bébé

Bébé arrive ! Une immense joie mais aussi des dépenses à l'horizon... Le petit lit à barreaux ou la chaise haute, indispensables les premiers mois, seront bientôt obsolètes. La solution ? Les meubles évolutifs.

Un lit évolutif

Pour répondre aux attentes des jeunes parents, les designers ont imaginé des meubles ludiques, esthétiques et pouvant accompagner bébé plusieurs années. « Si les clients veulent également du design », constate Olivier Morlong, créateur de la boutique Little Design (www.little-design.com). « Un lit évolutif stylé signé Leander, une nacelle-transat chez Babyzen (www.babyzen.com) ou un lit qui se transforme ensuite en bureau comme chez BE Mobiliario. »

Sleepi de Stokke propose quatre lits en un. Le berceau douillet des débuts devient lit d'enfant (127 cm), lit de grand (172 cm) puis évolue en petit sofa (www.stokke.com, Stokke Sleepi mini, version berceau, à partir de 469 €).

Chez Songes et Rigolades, le modèle « œuf » suit l'enfant de la naissance à ses 6 ans (www.songesetrigolades.com, pack lit Œuf Bout'choo, 458 €). Et si vous avez la fibre écolo, direction Castor & Chouca pour leur collection en bambou (www.castor-chouca.com, meuble 1.2.3 Soleil, à partir de 990 €).

Chaises et bureaux modulables

Quand bébé se tient assis et diversifie son alimentation, il veut s'installer à la table des grands. On opte alors pour la chaise haute. Exit le modèle en bois basique de notre enfance. Désormais, en plus de s'intégrer dans votre décor, ces sièges s'utilisent de l'âge de six



Lit Sleepi ou chaise Trip Trapp, chez Stokke les meubles grandissent avec bébé. Chaise évolutive Trip Trapp, 179 €.

mois à 3 ans et plus (www.bloombaby.com, chaise Fresco, 379 €, www.momedesign.com, chaise Nest, 450 €), voire même jusqu'à l'adolescence (www.stokke.com, chaise Tripp Trapp, 179 €). À coupler avec des bureaux au plateau ajustable en hauteur de 45 à 72 cm pour suivre junior jusqu'à l'âge adulte (www.balouga.com, bureau Perludi, 380 €).

Un investissement sur le long terme

Chez Espace Loggia, c'est la chambre tout entière qui se module. Cocon les premiers mois, la mezzanine Popspace évolue en une amusante cabane avec rangements, bureau et espace lit

dans lequel votre enfant aimera jouer entre 5 et 12 ans avant de se muer en espace cosy avec banquette lit et espace de travail à l'adolescence (www.espace-loggia.com).

Seule ombre au tableau, le prix. Ces meubles « tout-en-un » représentent un investissement de départ non négligeable. Une dépense à relativiser cependant puisqu'on évite, grâce à eux, les acquisitions à répétition et le problème de stockage des meubles achetés séparément et relégués au placard à mesure que les enfants grandissent.

Sarah GERBOUIN.



Le plateau se règle en hauteur. Bureau Perludi chez Balouga, 380 €.



Le lit s'adapte à la taille de l'enfant. Songes et Rigolades, Ondule, 349 €.



Écologique et design, ce meuble est tour à tour berceau, lit bébé, sofa et bureau. Castor et Chouca, meuble 1.2.3 Soleil, à partir de 990 €.

Éco-habitat

Isoler son toit par l'extérieur avec le Sarking

Adaptée aux toits en pente, la technique du Sarking consiste à isoler la toiture par l'extérieur avec des panneaux. Une solution intéressante pour les combles aménagés dans le neuf et la rénovation.

Le toit, source de déperditions.

Les combles et la toiture constituent la première zone de déperdition thermique : 30 % de chaleur s'envole par un toit mal isolé. L'isolation contribue au confort thermique des occupants en régulant la température intérieure, hiver comme été.

Pourquoi isoler par l'extérieur.

L'isolant de toiture est rapporté en continu par l'extérieur sur la charpente. Adapté à l'isolation des toits en pente, le Sarking présente l'avantage d'éliminer les ponts thermiques (déperditions de chaleur dues à une rupture de la barrière isolante). Cette technique garantit un bon confort acoustique et la structure en bois à l'intérieur apparente est mise en valeur. De plus, elle permet de gagner de l'espace habitable sous les combles aménagés et autorise l'absence d'intervention par l'intérieur.

Lors d'une rénovation thermique, cette option est envisageable lorsque les travaux de réfection de la couverture



Assez peu répandu en France, le Sarking doit être réalisé par des professionnels.

sont nécessaires. Si ce n'est pas le cas, mieux vaut se diriger vers une isolation des rampants par l'intérieur. Le Sarking permet un gain de temps dans la mise hors d'eau et hors d'air d'une maison. L'épaisseur des panneaux isolants variera selon l'objectif de performance énergétique. On trouve des panneaux

en polystyrène extrudé de 200 mm et plus par exemple. Le Sarking répond aux exigences des maisons basse consommation et de la future réglementation thermique. Il doit être réalisé par des professionnels. Son coût est plus élevé qu'une isolation traditionnelle de toiture.

Mode d'emploi. L'isolation étant effectuée par l'extérieur sur le chevronnage, il est nécessaire de déposer la couverture au préalable. La mise en œuvre se fait de l'intérieur vers l'extérieur par un parement de plafond ou doublage, un écran pare-vapeur, l'isolant en 1 ou 2 lits superposés, puis un écran pare-pluie.

L'isolant et le pare-pluie sont maintenus par des contre-lattes et des lattes qui serviront à poser la couverture (tuile, ardoise, bac acier... Une lame d'air est ménagée avant la couverture afin de permettre la ventilation de la toiture.

Les couvreurs utilisent des isolants incompressibles comme les panneaux de polystyrène extrudé (XPS), de polyuréthane (PUR), de fibre de bois (entre 15 et 20 € le m²). Les panneaux de laine de verre rigide à forte densité peuvent aussi être employés (8 € m² environ).

Anne-Élisabeth BERTUCCI.